



Gebetsmeditation für Paare

Im Buch Genesis, also gleich zu Beginn der Bibel, lesen wir: „Es ist nicht gut, dass der Mensch allein bleibt“ (Gen 2,18). In diesem Sinne entscheiden sich immer wieder Menschen dafür, den Weg des Lebens gemeinsam miteinander gehen zu wollen. Für ein gemeinsames Leben braucht es aber mehr als wir Menschen allein vermögen. Lasst uns daher beten:

Gott, Du bist Freude.

Jesus hat bei der Hochzeit zu Kana Wasser zu Wein gewandelt; durch ihn hast Du uns gezeigt, dass Du uns Lebensfreude schenken willst und uns zu Deinem Festmahl einlädst.

Wenn wir ein verständiges Wort sprechen,
wenn wir eine zärtliche Berührung oder einen liebevollen Blick verschenken,
wenn wir das tägliche Brot teilen,
wenn wir eine helfende Hand reichen,
wenn wir einfach für einander da sind
– **wird durch Deinen Segen** das, was wir Gutes tun wollen, zur erfüllenden Freude im gemeinsamen Leben.

Mit Dir in unserem Leben können wir uns am Miteinander freuen und die Lebensfreude, die Du uns schenken willst, genießen.

Gott, Du bist Barmherzigkeit.

Jesus hat die Schriftgelehrten und Pharisäer davon abgebracht, die Ehebrecherin zu steinigen; durch ihn hast Du uns Vergebung und Barmherzigkeit gezeigt.

Wenn wir egoistisch waren und das „Wir“ über das „Ich“ vergaßen,
wenn wir stur und verbohrt waren,
wenn wir verletzt haben,
wenn wir abgeirrt sind vom gemeinsamen Weg
– **wird durch Deinen Segen** Vergebung und Verzeihung möglich.

Mit Dir in unserem Leben können wir Trennendes überwinden und immer wieder zueinander finden.

Gott, Du bist Trost.

Jesus hat gesagt: „Kommt alle zu mir, die ihr euch plagt und schwere Lasten zu tragen habt. Ich werde euch Ruhe verschaffen“ (Mt 11,28); durch ihn hast Du uns Beistand in schweren Tagen versprochen.

Wenn wir mit einer schweren Erkrankung konfrontiert werden,
wenn ein geliebter Mensch gestorben ist,
wenn wir etwas, was uns gut und wichtig war, nicht geschafft haben,
wenn wir etwas verloren haben,
wenn Träume zerbrechen
– **wird durch Deinen Segen** das tröstende Wort zum Balsam für unser trauerndes Herz.

Mit Dir in unserem Leben können wir darauf vertrauen, dass unsere Tränen getrocknet werden und wir wieder festen Halt in unserem Leben finden.